

CAMPUS SERGIO SAMITIER



Ayuntamiento de Graus

by  FUNDACIÓN
DEPORTE JOVEN

 Consejo
Superior
de Deportes


RIBAGORZA
comarca de la ribagorza
servicio de deportes



DEL 9 AL 15 DE JULIO DE 2023

#1 Presentación del Campus

Como cambiar la dinámica que tan buenos resultados ha aportado en las dos primeras ediciones sería un error, ésta va a ser una continuidad de lo ya realizado, corrigiendo eso sí, los pequeños desajustes que se pudieron producir, poniendo énfasis en los momentos estrella y dando un grado de exigencia física y técnica mayor en aquellos grupos que por edad así lo demandan de forma natural.

No obstante, seguiremos atendiendo, por encima de todo, a los objetivos que la organización tiene de “educación ciclista” frente al alto rendimiento, se pretende crear las bases para un correcto camino de la base hacia un desempeño más exigente o profesional.

Las actividades que supongan un esfuerzo físico, seguirán estando segmentadas en función de los grupos de edad y/o nivel, mientras que las que tengan un contenido de entretenimiento lúdico y las de carácter formativo, se realizarán de forma conjunta, y los grupos se harían con una mezcla de edades en función del público objetivo asistente, fomentando de esta manera siempre el “trabajo en equipo”, fundamental en esta disciplina.

Insistiendo en la planificación de la programación muy exitosa de 2021 y 2022, volveremos a realizarla a modo de “circuito de estaciones”, repartidas a lo largo de la semana, de tal forma que todos tengan el mismo contenido programático, por más que en ocasiones difiera la intensidad y dificultad en función del nivel o edad.



BLOQUE TRONCAL, CICLISMO:

Trabajo en bicicleta:

■ Salidas ordinarias en bicicleta:

La experiencia del primer año, con un grupo de monitores que no pudo trabajar en profundidad el conocimiento de los diferentes caminos y sendas por los que pretendían hacerse las actividades de específicas de "entrenamiento", nos hizo abandonar el trabajo específico en BTT, por lo que seguiremos centrando en esta ocasión en la carretera, máxime cuando el proponente de la actividad es el terreno que domina y por lo tanto donde más puede aportar.

Este año, además de la variación en todo o parte de los recorridos de entrenamiento por grupos, se dedicará uno de los días a un "taller de carreras", trabajando de forma específica temas como relevos, ataque y contraataque, abanicos, sprint, etc. Adaptado igualmente a los diferentes grupos de edad.

Las actividades de BTT quedarán circunscritas al ámbito del entretenimiento por las tardes/noches.

■ Salida nocturna:

Salida en BTT por caminos, al pueblo vecino de Capella (10 km ida y vuelta). Cena de picnic en destino y baño nocturno en piscinas al regreso. (El año pasado no pudo realizarse por la densidad del programa y cansancio de los chavales)

■ Gymkanas:

Destinadas a coger soltura en el manejo de la bicicleta, y a propiciar una óptima transferencia al entorno competitivo, ya que hasta la categoría de infantiles inclusive, en las competiciones de escuelas se llevan a cabo las dos modalidades. Trabajo de todos los obstáculos y circuitos reglamentarios según la RFEC.

■ Cicloindoor adaptado:

bien como una actividad ordinaria o para algún día en el que la climatología no acompañe, trabajo de cicloindoor en el pabellón polideportivo. Las sesiones estarían adaptadas a da uno de los niveles.

■ La "salida reina":

Bien el sábado o el viernes, dependiendo de la autorización de la Dirección Provincial de Tráfico, se hará una salida todos juntos, con el fin de visitar y "conquistar ciclistamente" la parte alta de la comarca. La idea es que todos los niños se sientan "profesionales por un día". Desarrollo de la jornada (todavía por cerrar):

- Salida en autobús desde Graus a Castejón de Sos, al que acompañaría el resto de vehículos de apoyo (servicio técnico, ambulancia, motos enlace, coche escoba...).
- Presentación de corredores y control de firmas: darle notoriedad individual a cada uno.
- Corte de cinta por las autoridades locales, comarcales y Fundación Deporte Joven.
- Salida neutralizada Castejón: todos juntos en caravana.
- Los mayores empiezan ruta a un ritmo más acorde a su nivel por el "camino de El Solano", mientras que el resto lo hará por la carretera general (A139) para converger de nuevo en Benasque.
- En ese punto los más pequeños serán remolcados unos Km. Para luego hacer todos juntos la llegada a la **Estación de Aramón de Cerler**.
- Comida.
- Merienda y paseo por Benasque y regreso a Graus.

No todo es pedalear: (actividades grupales)

- Charlas de otros ciclistas: aprovechar la cercanía de ciclistas como Jorge Arcas u otros compañeros/as de Sergio Samitier.
- Taller de mecánica y limpieza de bicicleta y equipo en general.
- Taller de nutrición.
- Taller de masaje, la importancia del descanso y la recuperación, con nociones a su vez de biomecánica.
- "Confidencias con SAMI": momento nocturno de vuelta a la calma antes de acostarse, en el que Sergio seguirá contando su particular historia desde niño hasta la actualidad.
- Taller de inglés: aprendizaje del idioma adaptado a la bicicleta y el ciclismo en general, apoyado con material gráfico impreso.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

■ Piscina:

Cada día, probablemente mañana y tarde, tras los entrenamientos, disfrutarán de un baño en las piscinas municipales.

■ Actividades de aventura:

- **Marcha senderista de nivel medio bajo**, por los diferentes GR y PR que circundan el pueblo.
- **Trabajo de esparcimiento en el río**, bajo el complejo polideportivo. (Probablemente sustituirá alguno de los momentos de piscina).
- **Piraguas banana loca** en el embalse de Joaquín Costa: trabajo complementario a mitad de alguna salida.
- **Paintball.**
- **Nociones de escalada** en el boulder y rocódromo municipales.
- **Juegos acuáticos de campamento:** internos en el recinto del campus (Albergue e IES Baltasar Gracián).
- **Gymkana ciclista por el pueblo:** mezcla de trabajo de orientación e interpretación de mapas por equipos, texto en inglés (de diversas edades, apoyo de grandes a pequeños, todos juntos siempre).

Este año pretendemos realizar una jornada de convivencia entre familias el último día, haciendo una salida en bici (BTT y carretera) con aquellos padres/acompañantes que vengán a recoger a los chavales, finalizando el campus con una comida de hermandad todos juntos.



#2 Saludos.



Saludo Sergio Samitier

Tercera edición del campus ya y parece fue ayer cuando me junte con Roberto Riverola para tramar esta aventura.

En cierto modo, todo esto tiene un sentido muy importante para mí, es una manera de devolver todo lo que me ha dado el ciclismo, es aportar mi granito de arena para ayudar a todos esos niños a vivir, compartir y valorar todo lo que yo he podido tener años atrás.

Ver las caras de felicidad de todos los niños y niñas, disfrutando de la bicicleta juntos, con todos los valores que les aporta, reír, caerse, levantarse, hacer amigos, es verme reflejado en una segunda infancia.

Es una experiencia que, aunque no se den cuenta ahora, la van a tener toda la vida, independientemente de que sigan montando en bicicleta o no.

Y esa es una de las cosas que les quiero inculcar, enseñarles el ciclismo como deporte, para compartir, para disfrutar y no como una meta para alcanzar ese sueño del profesionalismo al que muy pocos pueden llegar.

Y de estos valores es de los que me siento orgulloso, sin ir más lejos, al ver en la pasada edición como los mayores formaban un pasillo humano, como si de una etapa de tour se tratara animando a los más pequeños a coronar la última cuesta que los llevaría a los Llanos del Hospital, eso, el mero hecho de contemplarlo, hace sentirte orgulloso de todo el trabajo que lleva este campus. Y es que haber podido estar en todas las ediciones con ellos, enseñarles todo lo que se, resolver sus dudas, sus incertidumbres, compartir con ellos kilómetros, es algo que personalmente me llena mucho.

Y además hacerlo en mi pueblo, en Graus, es un privilegio, carreteras sin tráfico, las instalaciones a 500m, el río, el pantano, que los chicos conozcan el valor patrimonial de Graus, el templo budista, donde por cierto hacemos una etapa, los Pirineos... todo esto no tiene precio.

Nosotros quizás acostumbrados a todo esto y no somos conscientes de lo que tenemos y es que parece que lo de fuera lo valoramos más. Pero me gustaría en estas líneas hacer una pequeña reflexión, pensar que muchos de los chicos que vinieron el año pasado nunca, nunca, se habían subido a un telesilla y poder subirlos gracias a Gabi Mur (jefe de la estación de Cerler) y contemplar todos los Pirineos desde 2500m de altura, esas pequeñas experiencias no tienen precio.

Y qué decir de los monitores y voluntarios un grupo humano, todos vinculados por esta pasión que nos mueve, pensando desde el día siguiente del campus en el del año siguiente, en que mejorar, en que aportar, trabajando por que además de la experiencia se lleven también formación, con los diferentes talleres (mecánica etc.) que realizamos, todos unidos por una misma causa. Es difícil de expresar.

Tenemos que sentirnos orgullosos de esto y por supuesto dar las gracias a todos los patrocinadores que lo hacen posible. Desde la fundación depor te joven, con el capitán Felix a bordo, hasta los sponsors más pequeños que nos aportan su granito de arena, pasando por todas las empresas de la zona que nos ayudan.

La primera edición nos dio el sí se puede, la segunda la consolidación vamos a por la tercera

No hay un campus así dedicado al ciclismo en toda España y lo tenemos aquí.

GRACIAS A TODOS



Saludo Félix Jordán de Urríes Director General de la Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes

Un año más, celebramos estar presentes en el Campus Sergio Samitier, que cumple ya su tercera edición. La Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes es parte activa en esta iniciativa del Ayuntamiento de Graus, que pone de manifiesto que el deporte no es un fin en sí mismo, sino una herramienta transversal, hacia una sociedad más sana, más activa, y con valores. Y caminar de la mano de un referente en lo deportivo y en lo humano, como es Sergio Samitier, es una gran satisfacción.

La promoción de la actividad deportiva y de los hábitos de vida saludable entre los niños y niñas, y la sociedad en general, es uno de los objetivos y principales inquietudes que guían el trabajo de nuestra fundación. Desarrollar esta línea de actuación en un entorno único como es el Pirineo aragonés, es enriquecedor. Nos permite mostrar nuevas potencialidades del deporte, en este caso, su poder como elemento dinamizador del territorio, en nuestro propósito de acercar la actividad deportiva a los entornos rurales, para favorecer la inclusión y actuar en los núcleos que sufren despoblación.

Desde la Fundación Deporte Joven, seguiremos inmersos en nuestra labor de difusión de la práctica deportiva en las edades tempranas, para facilitar que cada vez más niños y niñas incorporen el deporte a su vida diaria, y se conviertan en adultos con arraigadas pautas de vida saludable. A todos los participantes: disfrutad del Campus, y coleccionad bonitos recuerdos de una experiencia que, seguramente, será única.



Saludo del Alcalde de Graus, José Antonio Lagüens

Comenzar de nuevo un mandato municipal dando continuidad a una actividad como el Campus de Ciclismo Sergio Samitier, no puede ser más satisfactorio para mí, no solo cómo Alcalde de una villa que cuenta con un notable dinamismo social, sino como aficionado al deporte durante toda mi vida.

Repasando los datos técnicos de las dos primeras ediciones y sobre todo los de esta tercera; siendo conocedor de que las plazas se agotan en apenas 24 horas, como si de una Quebrantahuesos se tratase; leyendo los comentarios que las familias hacéis tras la actividad, y un largo etcétera de aspectos positivos que emanan del campus, no puedo más que agradecer la labor tanto de los técnicos municipales implicados en él, como de los monitores y voluntarios que durante una semana dejan en un segundo plano a sus familias, para casi “adoptar como propios” a los niños y niñas venidos de toda España, y desvivirse por ellos.

Este agradecimiento también debo hacerlo extensivo a todas las empresas y clubes ciclistas que en mayor o menor medida aportan su granito de arena en metálico, especie o logística al proyecto, así como a los ayuntamientos, comarca de Ribagorza y Diputación Provincial que desde lo público establecen una sinergia colaborativa fundamental con nuestro municipio.

Pero sin lugar a dudas, y sin desmerecer un ápice a los anteriores motores de la iniciativa, debo hacer una mención a la Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes, con Félix Jordán de Urríes Mur a la cabeza como su Director General, que desde el minuto uno nos ha dado apoyo decidido, tanto en lo económico, como en lo técnico y logístico, lo cual ha hecho posible que la relación calidad/precio para los participantes del campus Sergio Samitier, sea atractiva y a la vez un referente a nivel nacional en pruebas deportivas de estas características.

Todos realizamos un gran esfuerzo por sacarlo adelante, pero debo reconocer igualmente que las familias apuesten por traer a sus niños a Graus y depositar en nosotros toda su confianza para que cuidemos de ellos y contribuyamos a su educación como deportistas y, lo que es más importante, como personas. Esta responsabilidad sin duda nos hace mejorar año tras año nuestro grado de autoexigencia, al menos nos mueve a intentarlo.

Por último, que no menos importante, no puedo olvidarme de Sergio Samitier, Sami para los cercanos, por su generosidad, complicidad y cercanía, ya no con nosotros como copromotores junto a él, sino con todos los chavales. Comprobar que en todo momento se involucra como un monitor más, la proximidad y cariño con los pequeños ciclistas que sueñan un día ser como él, es un gustazo enorme, pues cuando los deportistas pasan al plano profesional a veces se olvidan de sus orígenes y transforman negativamente su ego, cuestión que en nuestro anfitrión dista mucho de la realidad. Si encima por sus venas corre sangre grausina ¿qué más puedo pedir como Alcalde?

Graus, sus instalaciones deportivas y entorno natural, somos desde hace tiempo “territorio campus” de múltiples disciplinas, iniciativas como la que nos ocupa son una constante verano tras verano, ojalá que este texto que ahora acabo tenga que repetirlo durante muchos años más.

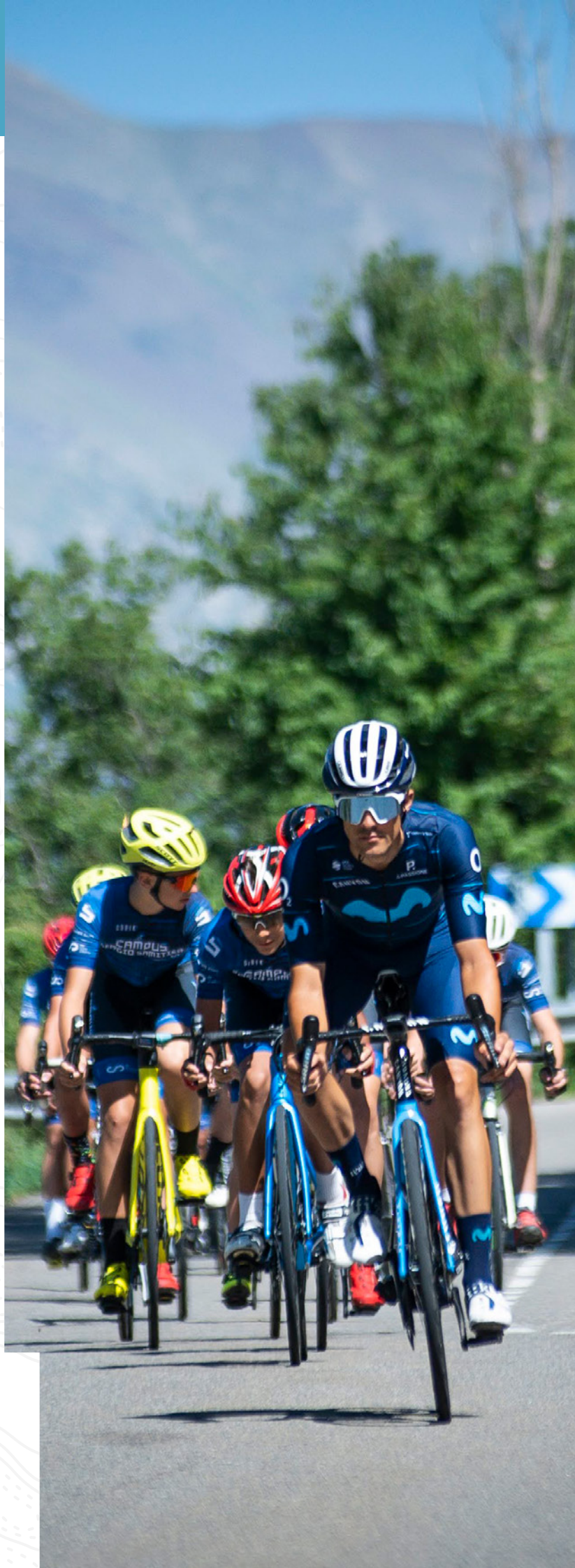
Sentíos tan bienvenidos como nosotros expectantes y orgullosos por recibirlos. Disfrutad de Graus y de vuestra pasión, el ciclismo.

#3 Programa.



DOMINGO 9

8.00	
8.30	
9.00	
9.30	
10.00	
10.30	
11.00	
11.30	
12.00	RECEPCIÓN
12.30	
13.00	Aparcamiento bicis y mat ciclis.
13.15	Ocupación habits./ Ropa of
13.30	
13.45	
14.00	
14.30	COMIDA ALBERGUE
15.00	
15.30	PRESENTACIÓN MONITORES
16.00	EXPLICACIÓN NORMAS
16.30	SORTEO GRUPOS JUEGOS
17.00	COMIENZO JUEGOS EQUIPOS
17.30	DINÁMICAS DE PRESENT.
18.00	
18.30	RECEPCIÓN AUTORIDADES
19.00	ENTREGA DE MOCHILAS
19.30	FOTO DE FAMILIA
20.00	PASEO GRAUS / NOCTE
20.30	REGRESO ALBERGUE
21.00	CENA ALBERGUE
21.30	
22.00	ASCENSIÓN BASILICA DE LA PEÑA
22.30	Y CORAZÓN DE JESÚS
23.00	
23.30	DESCANSO
24.00	



	LUNES 10				MARTES 11				MIÉRCOLES 12			
	G1 (13)	G2 (27)	G3 (33)	G4 (17)	G1 (13)	G2 (27)	G3 (33)	G4 (17)	G1 (13)	G2 (27)	G3 (33)	G4 (17)
8.00												
8.30	DESAYUNO/PUESTA EN MARCHA				DESAYUNO/PUESTA EN MARCHA				DESAYUNO/PUESTA EN MARCHA			
9.00												
9.30												
10.00	CARR.	CARR.	CARR.	CARR.	BTT	CARR.	CARR.	CARR.	CARR.	CARR.	CARR.	CARR.
10.30	Secastilla	Urb. LB	Roda Isab.	Luzás	T. Obato	Castigaleu	Troncedo	Troncedo	T. Obisp.	Panillo	Alto Lagu.	T. Obisp.
11.00	Pcastro	P.Castro	Graus	Graus	Temp Bud	Graus	Pantano	Aldea	PC Sarrón	Temp. Bud.	Benabarre	Canal / TC
11.30	Urb. LB	Antenas		Graus	Graus		Graus	Graus	Graus	Graus	Graus	Pantano
12.00	25/310	37/400	54/540	62/800	23/500	48/600	58/800	58/1360	24/250	23/570	45/600	44/780
12.30	Pantano Activ. Náuticas						ACTIV. ACUATIC					ACTIV. ACUATIC
13.00			RIO	PISCINA	PISCINA	RIO		PISCINA	RIO	PISCINA	PISCINA	
13.15												
13.30	REGRESO ALBERGUE				REGRESO ALBERGUE				REGRESO ALBERGUE			
13.45	ASEO PARA COMIDA				ASEO PARA COMIDA				ASEO PARA COMIDA			
14.00	COMIDA ALBERGUE				COMIDA ALBERGUE				COMIDA ALBERGUE			
14.30												
15.00	RELAX ALBERGUE				RELAX ALBERGUE				RELAX ALBERGUE			
15.30					envío ropa para lavandería				recogida ropa para lavandería			
16.00	JUEGOS COLECTIVOS				JUEGOS COLECTIVOS				JUEGOS COLECTIVOS			
16.30												
17.00	PAINT	RIO	TALLER		TALLER	TALLER		PAINT			PAINT	TALLER
17.30	BALL	ESERA	INGLÉS	TALLER	INGLÉS	INGLÉS	TALLER	BALL	TALLER	TALLER	BALL	INGLÉS
18.00	G1	G2		CARRE			CARRE	G4	CARRE	CARRE	G3	
18.30	RIO	PAINT	TALLER	RAS	TALLER	TALLER	RAS	RIO	RAS	RAS	RIO	TALLER
19.00	ESERA	BALL	P. AUXIL	G4	P. AUXIL	P. AUXIL	G3	ESERA	G1	G2	ESERA	P. AUXIL
19.30	G1	G2	PISCINA		PISCINA	PISCINA		G4			G3	PISCINA
20.00	REGRESO ALBERGUE				REGRESO ALBERGUE				REGRESO ALBERGUE			
20.30	ASEO PARA CENA				ASEO PARA CENA				ASEO PARA CENA			
21.00	CENA ALBERGUE				CENA EN MERENDERO CAPELLA				CENA ALBERGUE			
21.30												
22.00	GYNKAMA NOCTURNA								PREPARACION MATERIAL			
22.30	POR GRAUS EN BTT				REGRESO ALBERGUE				PARA ETAPA REINA			
23.00									DESCANSO			
23.30	DESCANSO				DESCANSO							
24.00												

	JUEVES 13				VIERNES 14	SÁBADO 15	
	G1 (13)	G2 (27)	G3 (33)	G4 (17)		NIÑOS	PADRES
8.00	DESAYUNO/PUESTA EN MARCHA TRASLADO A CASTEJON DE SOS				DESAYUNO PUESTA MARCHA		
8.30							
9.00						DESAYUNO PUESTA MARCHA	
9.30	PRESENTACION PARTICIPANTES				TRECKING SIERRA PORTASPANA Y TEMPLARIOS		
10.00	Solano Anciles		Solano Anciles	Solano Anciles			
10.30	Benasque		Benasque	Benasque		RECOGIDA HABITACI. LIMPIEZA	
11.00	Llanos Hospital		Llanos	Cerler Llanos			
11.30					PISCINA		
12.00						SALIDAS BICI desde ALBERGUE o VISITA PUEBLO o PISCINA	
12.30	Adap.	29/950	40/1300	16/160		PISCINA	
13.00	Llegada						
13.15	RECOGIDA BICIS				COMIDA		
13.30	ASEO / BAÑO						
13.45							
14.00	COMIDA					COMIDA DE HERMANDAD EN CDRG SORTEO REGALOS YENTREGA DE PREMIOS DESPEDIDA	
14.30							
15.00	CHARLAS						
15.30							
16.00					FINALES JUEGOS COLECTIVOS MULTIACTIVIDAD COMPLEJO POLIDEPORTIVO		
16.30							
17.00	VISITA A BENASQUE REGRESO A GRAUS						
17.30							
18.00							
18.30					PASEO LIBRE GRAUS		
19.00							
19.30	REPOSO ALBERGUE Y ASEO PARA CENA						
20.00							
20.30							
21.00	CENA ALBERGUE				VELADA NOCTURNA EN PISCINA Y POLIDEPORTIVO		
21.30							
22.00	CINE AIRE LIBRE						
22.30							
23.00							
23.30							
24.00	DESCANSO				DESCANSO		

Los horarios son aproximados

Los recorridos pueden variar en función del estado del grupo
G1 (13) *Ciclistas por grupo / habrá permeabilidad entre grupos*
25/310 25 km. y 310 m desnivel acumulado

#4 Etapas y Altimetrías.

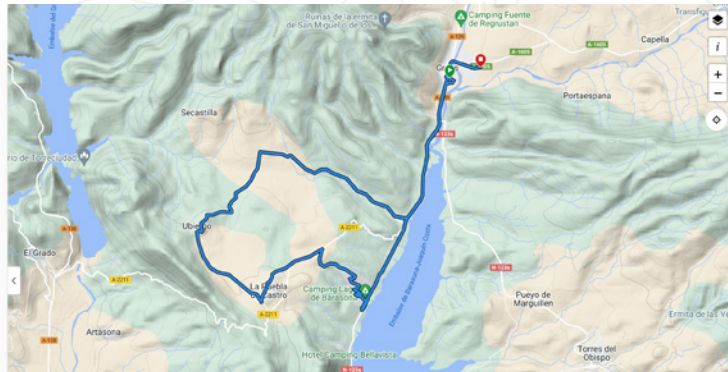
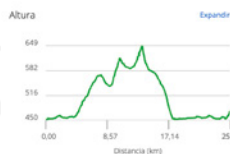
DÍA 1

DETALLES DEL CAMPO

G1 - DÍA 1

🚲 Ciclismo en ruta

25,72 km 307 m 287 m
Distancia Ascenso total Descenso total

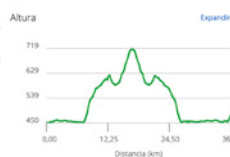


DETALLES DEL CAMPO

G2 - DÍA 1

🚲 Ciclismo en ruta

36,75 km 401 m 377 m
Distancia Ascenso total Descenso total

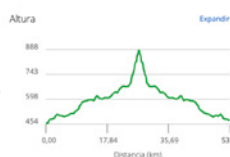


DETALLES DEL CAMPO

G3 - DÍA 1

🚲 Ciclismo en ruta

53,53 km 527 m 508 m
Distancia Ascenso total Descenso total

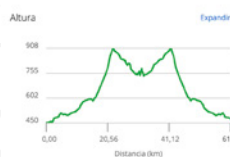


DETALLES DEL CAMPO

G4 - DÍA 1

🚲 Ciclismo en ruta

61,69 km 786 m 765 m
Distancia Ascenso total Descenso total



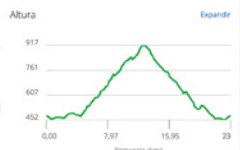
DÍA 2

DETALLES DEL CAMPO

G1 - DÍA 2

🚴 Ciclismo de montaña

23,92 km 561 m 560 m
Distancia Ascenso total Descenso total

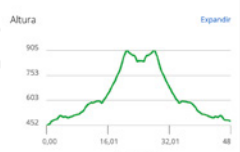


DETALLES DEL CAMPO

G2 - DÍA 2 Oficial

🚴 Ciclismo en ruta

48,02 km 597 m 580 m
Distancia Ascenso total Descenso total

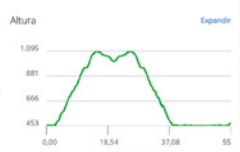


DETALLES DEL CAMPO

G3 - DÍA 2

🚴 Ciclismo en ruta

55,62 km 816 m 799 m
Distancia Ascenso total Descenso total

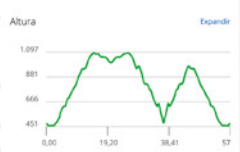


DETALLES DEL CAMPO

G4 - DÍA 2

🚴 Ciclismo en ruta

57,61 km 1,360 m 1,361 m
Distancia Ascenso total Descenso total

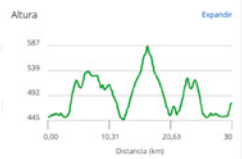


DÍA 3

DETALLES DEL CAMPO

G1 - DÍA 3 Oficial

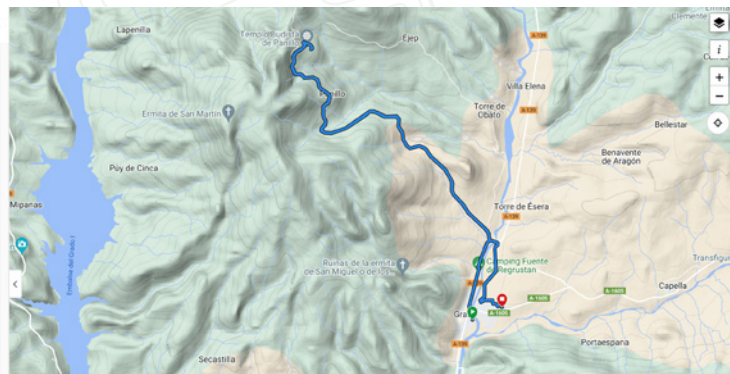
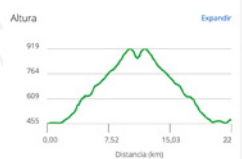
30,94 km 402 m 376 m
 Distancia Ascenso total Descenso total



DETALLES DEL CAMPO

G2 - DÍA 3

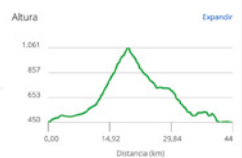
22,55 km 571 m 547 m
 Distancia Ascenso total Descenso total



DETALLES DEL CAMPO

G3 - DÍA 3

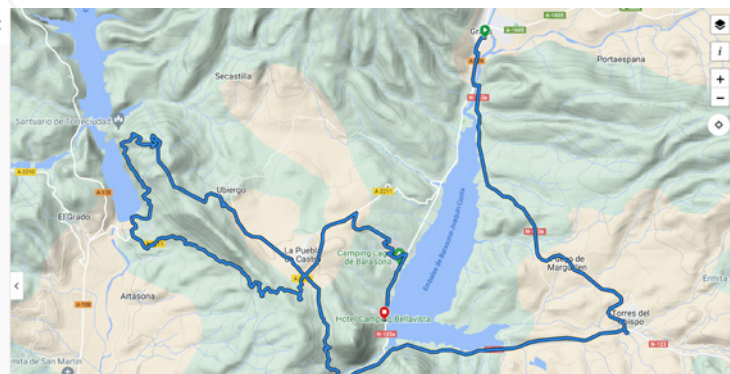
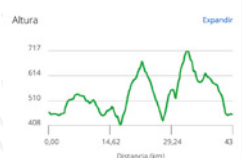
44,76 km 682 m 683 m
 Distancia Ascenso total Descenso total



DETALLES DEL CAMPO

G4 - DÍA 3

43,86 km 773 m 779 m
 Distancia Ascenso total Descenso total



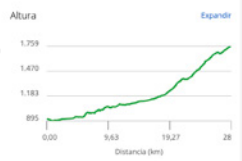
Etapa Reina

DETALLES DEL CAMPO

G1 / G2 Etapa Reina

⚙️ Ciclismo en ruta

28,90 km 978 m 137 m
Distancia Ascenso total Descenso total

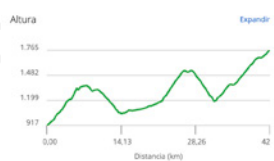


DETALLES DEL CAMPO

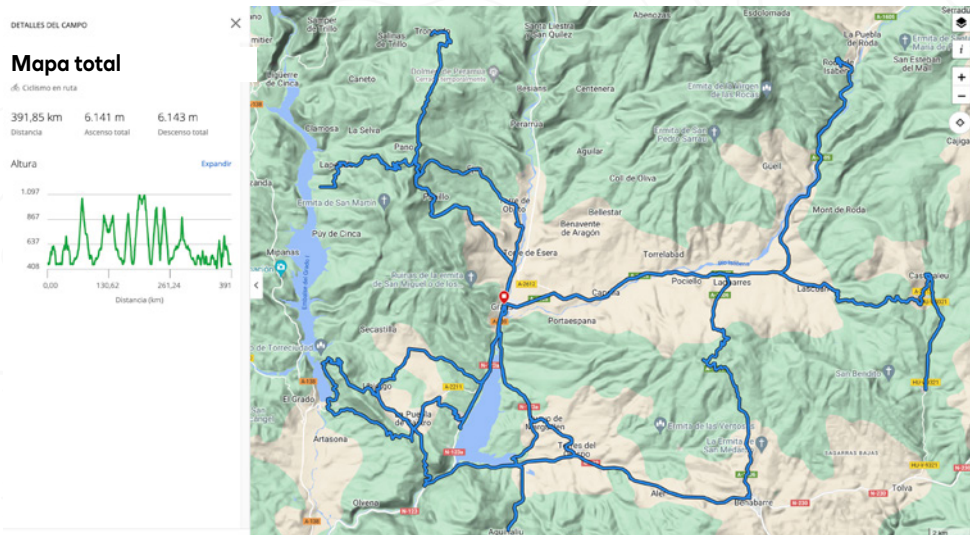
G4 Etapa Reina

⚙️ Ciclismo en ruta

42,39 km 1.579 m 735 m
Distancia Ascenso total Descenso total



Mapa total



Trekking viernes



#5 Normas de Comportamiento del campus.

En mi casa....

- Traeré mis bicicletas totalmente revisadas y a punto en todos sus componentes y complementos.

En el albergue....

- Mantendré el orden en la habitación y respetaré los espacios de mis compañeros.
- En las habitaciones evitaremos comer y beber, y por descontado no dejaré restos ni de comida ni bebida.
- Usaré las papeleras de las zonas comunes.
- Cumpliré los horarios que nos dicten los monitores en cada momento, que pueden ser variables a lo largo del campus según la programación diaria.
- A partir de las 12.00 de la noche, o cuando lo indiquen los monitores, guardaré silencio y descansaré para coger con fuerza la jornada siguiente. **Respetaré el descanso de mis compañeros**, no hay mejor entreno que una buena recuperación...
- Respetaré las cosas del resto de participantes. El hurto de cualquier cosa, supondrá la expulsión automática del campus.
- Se fijarán dos responsables de habitación cada día, que velarán por el cumplimiento de las normas. Habitación desordenada y sucia... Sus habitantes saldrán en bici, como mínimo, con un nivel inferior en edad y prestaciones...

En el parking de bicicletas....

- Está **PROHIBIDÍSIMO** el entrar y salir montado en la bicicleta y realizar cualquier frenada que suponga una marca en el suelo de goma del pabellón del instituto.
- Dejaré mis bicicletas y mis útiles de ciclismo (Casco, calas, botellines, luces...) en su sitio correspondiente a mi nombre, respetando el orden que en cada momento se establezca por grupos.
- Me avituallaré de líquidos fuera del pabellón, en los puntos que se destinen para ello, guardando también el orden de llegada.
- Está también **PROHIBIDÍSIMO** cogerse de forma particular agua y Aquarius. Están comprados para las salidas y entrenos, no para que cada uno se sirva cuando quiera y acabe desperdiciado por debajo de las camas en las habitaciones.

En las salidas...

- Seré puntual y me colocaré en el punto de encuentro de mi grupo de trabajo, previamente me habré asegurado de llenar mi botellín.
- Al acabar la salida de un día, revisaré mi bici y material y avisaré a los monitores si tengo alguna incidencia, para que puedan solucionarla con tiempo, sino corro el riesgo de perderme la salida del día siguiente.
- Salvo prescripción médica justificada, la ingesta de geles o complementos alimenticios, deberá estar controlada y autorizada por los monitores.
- Iremos por carreteras que están abiertas al tráfico, por lo tanto, **por mi seguridad, respetaré en todo momento el circular por el carril derecho y jamás adelantaré al coche guía** que va delante advirtiendo de nuestra existencia (El no cumplir esta norma, puede suponer la expulsión del campus).

En el comedor...

- Respetaré la fila tanto para coger la comida como para dejar, **en el sitio que nos indique el albergue**, la bandeja, vaso y cubiertos utilizados.
- Mantendré el orden durante la comida, y no jugaré ni estropearé alimentos, es decir, no haré **marranadas** con ella.
- No cogeré comida que luego no me vaya a comer. Si tengo hambre y se puede repetir, lo pediré con educación y moderación.



Con el móvil...

- Lo usaré solamente en los momentos que esté permitido.
- Cuando no lo use, lo depositaré en el lugar que destine la organización, **a la primera** cuando se nos requiera.
- Tanto por la noche en el horario de sueño, como en las actividades durante el día, estará **prohibidísimo** el uso del móvil.
- El incumplimiento de estas normas puede suponer el salir en bici, como mínimo, con un nivel inferior en edad y prestaciones... o la expulsión del campus.
- He venido al campus para hacer amistades y cuando menos, a relacionarme personalmente con los demás.
- No tomaré ni difundiré imágenes de ningún compañero o persona sin su consentimiento, en cuyo caso yo y mis padres seremos los únicos responsables.

Todas estas normas se resumen en una:

Respetaré tanto a las personas que cuidan de mí y a mis compañeros, como las instalaciones y materiales que la organización pone para que lo pase estupendo disfrutando de mi pasión, el ciclismo.

En caso de incumplimiento de cualquiera de las normas descritas en este documento o las que pudieran surgir, mis padres pueden ser llamados en cualquier momento del día, y se comprometen a venir a buscarme de inmediato en caso de tener que ser expulsado/a.

NOTA: esta normativa tiene carácter dinámico, y puede ser complementada sin previo aviso si el funcionamiento diario así lo aconseja.



#6 Contrato.

CONDICIONES GENERALES

1.- El III CAMPUS DE CICLISMO SERGIO SAMITIER está organizado por el Ayuntamiento de Graus, bajo la supervisión técnica de Sergio Samitier, y el amparo del Consejo Superior de Deportes, a través de su Fundación Deporte Joven.

2.- Sergio Samitier, cómo ciclista profesional, INTENTARÁ estar durante el campus como un monitor más al servicio de los chavales, pudiendo necesitar algún horario para el desarrollo de su actividad profesional y entrenamientos. Solamente en caso de requerimiento profesional por parte de su equipo o lesión, puede no estar presente, lo cual **no supondrá la anulación del campus.**

3.- La organización garantiza la titulación y demás requisitos legales de los monitores/as responsables, cumpliendo con la normativa que el IAJ (Instituto Aragonés de la Juventud) exige en esta materia.

4.- Está dirigido a jóvenes nacidos entre los años 2007 y 2015, ambos inclusive, teniendo carácter mixto.

5.- Las plazas convocadas son 85, distribuidas, de forma aproximada, de la siguiente manera: 15 (2015 y 2014); 25 (2013 y 2011); 45 (2010 al 2007). Se establece el plazo de inscripción hasta el fin de las plazas ofertadas. En caso de quedarse algún niño fuera, se establecerá una lista de reserva por riguroso orden de inscripción, por si a causa de alguna cancelación pueden tener cabida. Asimismo, las excepciones por edad, según año de nacimiento (2006 y 2016), quedarán supeditadas a la existencia de plazas disponibles.

6.- En caso de no alcanzarse los 20 inscritos como mínimo, el campus sería suspendido, en cuyo caso se devolverían de forma íntegra las cantidades abonadas como derechos de participación.

7.- Las fechas de realización serán del domingo 9 de julio a partir de las 12.00 horas, hasta el sábado 15 de julio después de comer, en la disciplina de CARRETERA. Los participantes acudirán al mismo con las bicicletas de que dispongan, siendo aconsejable la de CARRETERA. LA BICICLETA DE MONTAÑA SE UTILIZARÁ SOLAMENTE PARA ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS. El no disponer de bicicleta de carretera, puede afectar a la introducción en uno u otro grupo de trabajo específico de ciclismo.

8.- La organización no establecerá un transporte de aproximación a Graus, salvo que por determinadas causas y procedencias éste pueda organizarse, en cuyo caso se pondría en conocimiento de los interesados y se facturaría aparte.

9.- Aunque el trabajo estará orientado a la educación ciclista, por encima del alto rendimiento, sobre todo en los grupos de mayor edad, se hará un trabajo más intenso, siempre teniendo en cuenta las características del grupo resultante de la inscripción. La programación en lo concerniente al ciclismo, estará segmentada en los diferentes grupos de edad o nivel; el resto de actividades complementarias serán iguales para el conjunto de los participantes.

10.- Se intentará que las diferentes prendas que se les entreguen, se ajusten a las tallas descritas en su formulario de inscripción, debiendo asumir el participante.

11.- En el caso de deportistas federados, estarán amparados por el seguro de accidentes federativo. Para aquellos deportistas que no estén en posesión de la licencia federativa, se obtendrá la correspondiente póliza de cobertura de daños personales.

12.- El participante asume que durante el desarrollo del campus, sus bicicletas y equipación pueden sufrir algún percance, sin que esto suponga motivo de indemnización alguna, salvo en caso de robo que no haya sido por descuido del mismo. No obstante la organización intentará que en caso de rotura de alguna de las bicicletas, cederle una para la finalización del mismo. Este tema quedará supeditado a la disponibilidad que la organización consiga.

Asimismo, aunque la organización velará porque no ocurra, no se hace responsable de los pequeños hurtos (dinero, móviles, prendas de vestir, etc) que pudieran surgir dentro del grupo, o en estancias en espacios coincidentes con otros usuarios, como el caso de la piscina.

(Se aconseja a las familias el marcado tanto de prendas de vestir como los objetos personales que consideren de interés).

13.- El participante y su familia consienten la toma de imágenes (foto y video) del desarrollo de las diferentes actividades, y su difusión en las diversas memorias de realización o publicidad del campus en las próximas ediciones. El uso estará reservado exclusivamente al Ayuntamiento de Graus y el Consejo Superior de Deportes, quienes las custodiarán dentro de su protocolo de Protección de Datos, y tendrán prohibido su cesión a terceros.

14.- Asimismo dan su consentimiento a la realización de determinados desplazamientos en los vehículos al servicio de la organización. El movimiento entre la zona de alojamiento y los diferentes espacios de trabajo diario, se harán principalmente en bicicleta.

15.- Los participantes estarán alojados en régimen de pensión completa en el albergue juvenil municipal, debiendo comprometerse al cumplimiento de los diferentes protocolos sanitarios que tanto la organización del campus, como los responsables de las diferentes instalaciones utilizadas puedan determinar.

Asimismo, en caso de mal comportamiento convivencial o deportivo, se avisará de forma inmediata a los padres/tutores. En caso de reincidencia o falta muy grave, serán expulsados del campus, sin que esto suponga derecho a indemnización alguna, debiendo comprometerse los padres/tutores a la recogida del o la ciclista de forma inmediata.

16.- En caso de padecer alguna alergia, intolerancia o patología, deberán ser comunicadas en el boletín de inscripción complementario; asimismo deberán aportarse los medicamentos o sustancias para el tratamiento si fuera necesario, además de los informes médicos que estimen oportunos y posología prescrita.

17.- Dado el grado de superación de la pandemia por el COVID, no se establece protocolo alguno en esta materia; no obstante se apela a la responsabilidad de las familias, para en caso de padecer una enfermedad que pueda suponer un riesgo para el resto de los participantes, no envíen finalmente a sus hijos a participar en la actividad.

18.- El uso de los móviles estará restringido a los horarios y momentos que dicten los monitores, pudiendo ser requisados temporal o definitivamente en caso de incumplimiento de las normas establecidas y en los momentos dedicados al descanso obligatorio.

19.- Aunque los participantes tienen todo pagado, se recomienda que no vengan con excesivo dinero de bolsillo (máximo 30€/pers.). El que desee que le sea custodiado por la organización, deberá comunicarlo a la entrada al campus.

20.- El pago se realizará de la siguiente manera:

Una vez establecida la lista definitiva inicial de participantes, se harán los siguientes ingresos:

-275 € a la cuenta antes indicada en concepto de actividades y equipaciones, en la cuenta del ayuntamiento de Graus (ES06 2085 2307 85 0300008905). (En caso de hermanos, el segundo o siguientes si los hubiere, su cuota sería de 210 €).

-205 € a la cuenta del albergue municipal (Virgilio Miralles) (ES10 0182 2945 7502 0158 5313) en concepto de alojamiento y manutención.

En ambos casos deberá enviarse (wsp o email) con imagen justificativa de los resguardos.

El plazo de realización de los pagos será hasta el LUNES 5 de JUNIO. A partir de esa fecha, los pre-inscritos que no hayan efectuado los ingresos, pasarán automáticamente a lista de espera, ocupando su lugar aquellos que estuvieran en ella, por riguroso orden de inscripción.

21.- Convivencia familias: Se organizará una comida de convivencia final el último día del campus, con todas las familias que deseen participar en ella. La inscripción y pago del menú (8 €) de los miembros de la familia que vengan a recoger al participante, se realizará en el momento de la entrada en el campus. Esta lista podrá ser modificada (inscripciones/bajas) hasta el miércoles 12 de julio. Si se comunica una baja en ese plazo, se devolverán los importes satisfechos y no disfrutados en el momento de la recogida de los ciclistas.

Asimismo, si existiera quórum suficiente para ello, durante la mañana del sábado 15 de julio (11.00 a 13.00 horas), se organizaría una salida social por carretera con los padres/madres que lo deseen. Como en la comida, la inscripción deberá hacerse en el momento de la llegada al campus el primer día.

Tanto el día de llegada, como el de salida, los acompañantes de los participantes que deseen hacer uso de las piscinas municipales, estarán invitados por la organización, pero deberán recoger sus invitaciones en el set de organización/secretaría del campus.



22.- Ante una posible baja en la inscripción o cancelación del campus, se establecen los siguientes criterios de indemnización:

a) El participante cancela anticipadamente (fecha límite: viernes 16 de junio): devolución íntegra de la cuota del albergue y el 50% de la cuota del ayuntamiento. En contraprestación, se enviará a casa la equipación personal (maillot, culote, camiseta y bermuda).

b) El participante cancela su participación entre el 16 de junio y la fecha de comienzo: devolución íntegra de la cuota del albergue, y pérdida del resto de las aportaciones. En contraprestación recibirá igualmente la equipación personal.

c) El participante debe abandonar el campus por enfermedad, COVID o cualquier otra causa de fuerza mayor: devolución de la parte proporcional del alojamiento no disfrutado.

d) El campus debe ser suspendido por causas de fuerza mayor o impedimento legal por las administraciones públicas competentes en fechas previas: devolución íntegra de la cuota del albergue y 50% de la cuota del ayuntamiento. En contraprestación, se enviará a casa la equipación personal confeccionada.

e) El campus debe ser suspendido por causas de fuerza mayor o impedimento legal por las administraciones públicas competentes durante la celebración del mismo:

Si la suspensión se produce durante los cuatro primeros días, se devolverá la parte proporcional del alojamiento no disfrutados y el 50% de la cuota del ayuntamiento. De ocurrir en los tres últimos días, no se tendrá derecho a indemnización alguna.

h) En los supuestos del "c" al "e", el participante tendrá derecho a participar en el sorteo virtual de los regalos que hubiera preparados.

23.- La participación en el III Campus de Ciclismo Sergio Samitier, supone la total aceptación y cumplimiento de este condicionado.

#7 Patrocinadores.

FUNDACION DEPORTE JOVEN CSD
AYTO. DE GRAUS
COMARCA DE RIBAGORZA
HUESCA LA MAGIA DE LA BICI
MOVISTAR TEAM
COCA COLA
VIDAL OBRAS Y SERVICIOS
AGROPAL
MAZANA
CONSTRUCCIONES MAZA
LIMPIEZAS VAL
OSCA BIKE
JULIÁN MAIRAL
SPIUK
BIOFRUTAL
PEDAL STORE

Colaboradores

AYTO. DE CASTEJON DE SOS
AYTO. DE SECASTILLA
AYTO. DE CAPELLA
CLUB CICLISTA GRAUS
ARABICI
CLUB CICLISTA OSCENSE
CLUB CICLISTA BARBASTRO
CLUB CICLISTA MONZON
ARAMON CERLER
LLANOS DEL HOSPITAL
ASOC. FABRICANTES DE LONGANIZA DE GRAUS
ASOC. MUJERES DE SANTA AGUEDA
AECC RIBAGORZA
SENCILLO BIKES
COPIMA
ESPECTACULOS GRAUS
LISEC
AYUNTAMIENTO DE LA PUEBLA DE CASTRO
GUARDIA CIVIL DE GRAUS
CRUZ ROJA DE GRAUS
KOM

